

# 4月のほけんだより

令和4年4月8日(金)  
浜北西高校 保健室

花が咲く美しい季節になりました。入学・進級おめでとうございます。いよいよ新年度のスタートですね。皆さんが楽しく充実した高校生活を送れるよう、保健室は皆さんを健康面からサポートしていきます。

一年間、よろしくお願いします☆



養護教諭の先生を紹介します！！



歳は重ねていますが、皆さんが安心して学校生活を送れるようにサポートしていきたいと思っていますので、よろしく♪



今年度は、皆さんの顔と名前を覚えられるように、いろいろな場面で交流できたらいいなと思っています☆

## 保健室からのお知らせ

- 4/8 身体測定
- 4/14 歯科検診(3年)
- 4/18 貧血検査(1年)
- 4/20 内科検診(3年)
- 4/22 スクールカウンセラー来校
- 4/25 耳鼻科検診(1年)
- 4/28 歯科検診(1年)

スクールカウンセラーに相談したい人は、保健室まで、申し込みに来てね☆

## 保健室からのお願い

### だれが使う？

だれでも  
使える場所です



ただ、ケガ・体調の具合によって、順番通りに対応できないときがあります。思いやりの心で協力をお願いします！

### いつ使う？

こんなときは  
来てください



ケガをした

体調がわるい

悩みや  
相談事がある

体や心に  
知りたい

### どうやって使う？

守ってほしい  
ルールがあります



入室するときは 先生に伝えてから

何も言わずにいなくなると、周りのみんなが心配します。



保健室の中では 静かに

しんどくて休んでいる人がいるかもしれません。



ケガのことを 教えてください

「いつ・どこで・何をしていた」の情報でどんな手当てをするか判断します。

使うときは 声をかけて

保健室のものは勝手に触らず、使ったら元の場所に。



## 令和4年度 定期健康診断日程

| 月    | 日  | 曜日    | 検診・検査項目        | 対象             | 時間                | 場所                        | 注意事項                       |
|------|----|-------|----------------|----------------|-------------------|---------------------------|----------------------------|
| 4    | 8  | 金     | 身体測定           | 全学年            | 4時間目～<br>5時間目     | 体育館1階<br>HR教室             | メガネ持参                      |
|      | 14 | 木     | 歯科検診           | 3年             | 13:30～            | 会議室                       | 歯ブラシ持参                     |
|      | 18 | 月     | 貧血検査           | 1年             | 13:15～<br>15:30   | 会議室                       | 上着を脱いで、会議室へ                |
|      | 20 | 水     | 内科検診           | 3年             | 13:15～            | 会議室                       | 体操服持参                      |
|      | 25 | 月     | 耳鼻科検診          | 1年<br>2.3年対象者  | 13:15～            | 会議室                       | 自分の名前をはっきりと<br>言うこと        |
|      | 28 | 木     | 歯科検診           | 1年             | 13:30～            | 会議室                       | 歯ブラシ持参                     |
| 5    | 9  | 月     | 心電図検査          | 1年             | 13:30～<br>15:45   | 会議室                       | 体操服持参                      |
|      | 10 | 火     | 尿検査一次          | 全学年            | 8:40回収<br>(SHR 後) | 保健室                       | 当日朝、採尿。容器と袋<br>に名前のシールを貼る。 |
|      | 11 | 水     | 内科検診           | 2年<br>3年欠席者    | 13:15～            | 会議室                       | 体操服持参                      |
|      | 12 | 木     | 結核検診           | 1年<br>職員       | 8:45～<br>11:30    | 西階段1階<br>会議室              | 体操服持参                      |
|      |    |       | 眼科検診           | 1年<br>2.3年対象者  | 13:00～            | 会議室」                      | メガネははずしておく                 |
|      | 24 | 火     | 聴力検査           | 1・3年           | 9:30～<br>11:30    | 会議室                       | 静かに検査を受ける                  |
| 26   | 木  | 尿検査二次 | 一次未提出者<br>再検査者 | 8:40回収         | 保健室               | SHR 後各自で保健室へ<br>持参。記名を確認。 |                            |
| 6    | 8  | 水     | 内科検診           | 1年<br>2.3年欠席者  | 13:15～            | 会議室                       | 体操服持参                      |
|      | 9  | 木     | 尿検査三次          | 一次未提出者<br>再検査者 | 8:40回収            | 会議室                       | SHR 後各自で保健室へ<br>持参。記名を確認。  |
| 歯科検診 |    |       | 2年<br>1.3年欠席者  | 13:30～         | 会議室               | 歯ブラシ持参                    |                            |

### 🌸 学校医の先生 🌸

|     |                       |
|-----|-----------------------|
| 内科  | 中川 明彦 先生 (中川クリニック)    |
| 内科  | 廣 建志 先生 (こう痛み内科クリニック) |
| 歯科  | 石川 恵一 先生 (浜北歯科医院)     |
| 耳鼻科 | 本間 芳人 先生 (ほんま耳鼻いんこう科) |
| 眼科  | 月花 亮 先生 (キブネ眼科医院)     |
| 薬剤師 | 松本 政典 先生 (小松薬局)       |

健康診断は、自分の成長や健康状態を知るために毎年行う大切なものです。日程を確認し、必要なものを必ず持参しましょう。検診のある日はなるべく休まないでね！